



Trek je sportschoenen aan en
zet je *samen met ons*
in beweging!

BBB-TRAINING

10-lesserieks op maandag van 19u30-20u30 - start 23.01.2012

een organisatie van SF Psylos i.s.m. KWB Strijpen

Wat: BBB-training is training van de buik-, bil- en borstspieren
Waar: sportzaal PZ Sint-Franciscus, Penitentenlaan 7 te 9620 Zottegem
Wanneer: maandag 23.01, 30.01, 06.02, 13.02, 20.02, 27.02, 05.03, 12.03, 19.03, 26.03 - 19u30-20u30
Deelname: leden SF Psylos: gratis, leden KWB en personeel PZ: € 40, niet-leden: € 50
Inschrijven: Inge Van den Berghe - 09 364 46 46

